

Forma de Espada de 67 Movimientos Estilo Yang Tradicional

- | | | |
|-----------|----------------------------|--|
| 1. 预备势 | Yu bei shi | Preparación |
| 2. 起势 | Qi shi | Inicio |
| 3. 三环套月 | San huan tao yue | Rodear la Luna con Tres Anillos |
| 4. 魁星势 | Kui xing shi | Osa Mayor |
| 5. 燕子抄水 | Yan zi chao shui | La Golondrina baja en picada sobre el Agua |
| 6. 右边拦扫 | You bian lan sao | Bloqueo y Barrido, Derecho |
| 7. 左边拦扫 | Zuo bian lan sao | Bloqueo y Barrido, Izquierdo |
| 8. 小魁星 | Xiao kui xing | Osa Menor |
| 9. 燕子入巢 | Yan zi ru cao | La Golondrina Retorna a su Nido |
| 10. 灵猫捕鼠 | Ling mao bu shu | El Gato ágil atrapa al Ratón |
| 11. 凤凰抬头 | Feng huang tai tou | El Fénix Levanta su Cabeza |
| 12. 黄蜂入洞 | Huang feng ru dong | La Avispa entra en la Cueva |
| 13. 凤凰右展翅 | Feng huang you zhan
chi | El Fénix Abre su Ala Derecha |
| 14. 小魁星 | Xiao kui xing | Osa Menor |
| 15. 凤凰左展翅 | Feng huang zuo zhan
chi | El Fénix Abre su Ala Izquierda |
| 16. 等鱼势 | Deng yu shi | Lanzar la Caña de Pescar |
| 17. 右龙行势 | You long xing shi | Hurgar el Pasto para Buscar la Serpiente, Uno |
| 18. 左龙行势 | Zuo long xing shi | Hurgar el Pasto para Buscar la Serpiente, Dos |
| 19. 右龙行势 | You long xing shi | Hurgar el Pasto para Buscar la Serpiente, Tres |
| 20. 怀中抱月 | Huai zhong bao yue | Abrazar la Luna |
| 21. 宿鸟投林 | Su niao tou lin | Los Pájaros se Alojan en el Bosque |
| 22. 乌龙摆尾 | Wu long bai wei | El Dragón Negro mece su Cola |
| 23. 青龙出水 | Qing long chu shui | El Dragón Verde sale del Agua |
| 24. 风卷荷叶 | Feng juan he ye | El Loto se Arremolina en el Viento |
| 25. 左狮子摇头 | Zuo shi zi yao tou | El León Sacude su Cabeza, Izquierda |
| 26. 右狮子摇头 | You shi zi yao tou | El León Sacude su Cabeza, Derecha |
| 27. 虎抱头 | Hu bao tou | El Tigre Cubre su Cabeza |

28. 野马跳涧	Ye ma tiao jian	El Caballo Salvaje Salta el Barranco
29. 勒马势	Le ma shi	Refrenar el Semental
30. 指南针	Zhi nan zhen	La Brújula apunta al Sur
31. 左迎风掸尘	Zuo ying feng dan chen	Sacudir el Polvo en el Viento, Uno
32. 右迎风掸尘	You ying feng dan chen	Sacudir el Polvo en el Viento, Dos
33. 左迎风掸尘	Zuo ying feng dan chen	Sacudir el Polvo en el Viento, Tres
34. 顺水推舟	Shun shui tui zhou	Empujar la Canoa con la Corriente
35. 流星赶月	Liu xing gan yue	La Estrella Fugaz Persigue a la Luna
36. 天马飞瀑	Tian ma fei pu	El Corcel Celestial Vuela sobre la Cascada
37. 挑帘势	Tiao lian shi	Levantar la Cortina
38. 左车轮	Zuo che lun	Rueda del Coche Izquierda
39. 右车轮	You che lun	Rueda del Coche Derecha
40. 燕子衔泥	Yan zi xian ni	La Golondrina Lleva Pedazos de Tierra en su Pico
41. 大鹏展翅	Da peng zhan chi	El Roc Extiende sus Alas
42. 海底捞月	Hai di lao yue	Pescar la Luna en el Fondo del Mar
43. 哪吒探海	Ne zha tan hai	Naza Explora el Fondo del Mar
44. 犀牛望月	Xi niu wang yue	El Rinoceronte Mira la Luna
45. 射雁势	She yan shi	Disparar al Ganso Salvaje
46. 青龙现爪	Qing long xian zhua	El Dragón Verde Muestra sus Garras
47. 凤凰双展翅	Feng huang shuang zhan chi	El Fénix Abre sus dos Alas
48. 左跨拦	Zuo kua lan	Avanzar y Bloquear Arriba, Izquierda
49. 右跨拦	You kua lan	Avanzar y Bloquear Arriba, Derecha
50. 射雁势	She yan shi	Disparar al Ganso Salvaje
51. 白猿献果	Bai yuan xian guo	El Mono Blanco Presenta la Fruta
52. 右落花势	You luo hua shi	Flores Cayendo, Uno
53. 左落花势	Zuo luo hua shi	Flores Cayendo, Dos
54. 右落花势	You luo hua shi	Flores Cayendo, Tres
55. 左落花势	Zuo luo hua shi	Flores Cayendo, Cuatro

- | | | |
|-----------|------------------------|--|
| 56. 右落花势 | You luo hua shi | Flores Cayendo, Cinco |
| 57. 玉女穿梭 | Yu nu chuan suo | La Dama de Jade Trabaja en el Telar |
| 58. 白虎搅尾 | Bai hu jiao wei | El Tigre Blanco Menea su Cola |
| 59. 虎抱头 | Hu bao tou | El Tigre Cubre su Cabeza |
| 60. 鱼跳龙门 | Yu tiao long men | El Pez Salta sobre la Puerta del Dragón |
| 61. 左乌龙搅柱 | Zuo wu long jiao zhu | El Dragón Negro se enreda alrededor del Pilar, Izquierdo |
| 62. 右乌龙搅柱 | You wo long jiao zhu | El Dragón Negro se enreda alrededor del Pilar, Derecho |
| 63. 仙人指路 | Xian ren shi lu | El Inmortal Apunta el Camino |
| 64. 朝天一柱香 | Chao tian yi zhu xiang | Un Incienso para el Cielo |
| 65. 凤扫梅花 | Feng sao mei hua | Las Flores del Ciruelo son Barridas por el Viento |
| 66. 牙笏势 | Ya hu shi | Presentar la Lápida |
| 67. 抱剑归原 | Bao jian gui yuan | Regresar la Espada a su Posición Original |